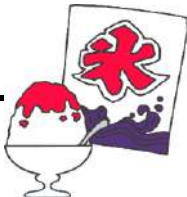


7/21(月) STUDIO LINE 祝日特別タイムテーブル

	2F-TR1	2F-TR2	2F-TR3	1F-TR4
10				
11		エンジョイステップ (春菜) 10:15-11:00	リズムウォーク (林) 10:15-11:00	
12		ヨーガ (林) 11:15-12:05	シルクサスペンション (原田) 11:15-12:00	
				ZUMBA (野村) 11:45-12:30
13	TRXフリー 12:30- 13:30	オリジナルエアロ (高塚) 12:40-13:30	太極拳 (藤本) 12:20-13:10	
14		かんたんエアロ (竹山) 13:45-14:35	CORE (神戸) 13:45-14:15	
15		ヨーガ (竹山) 14:45-15:35	TRX サスペンション (スタッフ) 14:35-15:05	
16			TRX (スタッフ) 15:15-15:35	
17			TRXフリー 15:35- 17:30	
18				

ストレッチ
フリー
13:00
-17:30

※ レッスン参加は、全てご予約が必要になります。(TRXフリー、ストレッチフリー以外)

※ レッスン準備が整い次第、入室可能です。

※ ご自身以外による場所取りは、ご遠慮ください。

