

冬休み短期教室



KIDSGYM



**運動能力アップに体操は最適！
いろんな技に挑戦しよう！**

「キッズジム」は、とび箱にマット運動・鉄棒やアスレチック
ネット・クライミングロープ・スラックライン・
エアーマットなどを使用し多種多様な
体の動かし方、技を楽しく習得していく
新しい体操スクールです。

**短期
特別価格！**

日数	日付	時間	料金
1DAY	12/8(日)15(日)22(日) 1/12(日)	13:30~14:30 14:45~15:45	1,980円
2DAY	12/23(月) 24(火)	9:00~10:00 10:15~11:15	3,960円
対象	年中・年長 各10名 / 児童 各20名		
内容	マット運動・とび箱・コーディネーション 詳細はHPで！		

通常レッスン内の体験 **KIDSGYM TRY** も随時受付中！

カルチャー 最少催行人員2名より

2DAY 空手 対象 年長~中学生 10名 料金 2,420円 日付 12/23(月)・24(火) 時間 9:00~10:00 格好 運動できる格好(道着可) 持ち物 レッスンには裸足	1DAY 剣道 対象 年長~中学生 8名 料金 1,100円 日付 12/22(日) 時間 9:00~10:00 格好 運動できる格好 持ち物 レッスンには裸足	1DAY 卓球教室 対象 小1~中学生 料金 1,320円 日付 12/22(日) 10名 時間 13:00~14:30 日付 12/29(日) 10名 時間 10:30~12:00 格好 運動できる格好・室内シューズ 持ち物 MYラケット可	1DAY クラシックバレエ(ジュニア) 対象 年少~初心者 15名 料金 1,100円 日付 1/5(日) 時間 14:00~15:00 格好 運動できる格好(レオタード可) 持ち物 レッスンには裸足(バレエシューズ可)	1DAY ジュニア書道 書初め・宿題指導 対象 年長~中学生 料金 1,650円 日付 12/23(月) 9:00~10:00 6名 10:15~11:15 6名 12/24(火) 9:00~10:00 6名 10:15~11:15 6名 格好 私服でOK 持ち物 書道セット(貸出は原則忘れた人) 書初め用紙10枚以上
1DAY キッズダンス ~リズムトレーニング~ 対象 年長~小学生 料金 1,100円 日付 12/25(水) 8名 時間 9:00~10:00 日付 12/27(金) 8名 時間 9:00~10:00 格好 運動できる格好 持ち物 室内シューズ	1DAY プログラミング教室 対象 小2~小6 10名 料金 1,980円 日付 12/27(金) 時間 14:00~15:30 格好 私服でOK 持ち物 筆記用具など	2DAY こども将棋 対象 小1~小6 10名 料金 2,420円 日付 12/23(月)・24(火) 時間 10:15~11:15 格好 私服でOK 持ち物 筆記用具など	5DAY 学研教室 算数 学研教室 対象 小1~小6 10名 料金 4,400円 日付 12/23(月)~27(金) 初日のみ診断テスト 時間 9:00~10:00 格好 私服でOK 持ち物 筆記用具など	

バス申込
12/16(日)
締切

**短期無料
送迎バスあります！**



笠井

中野町

飯田

中央

※年長までの幼児については、保護者が付き添いでお願いします。※小中学生は本人のみ乗車です。(保護者は乗れません) ※バス利用でのキャンセル待ちは、バスがご利用になれない場合があります。

11/16(土)AM10:00より
短期教室予約開始！

**お申し込みは
こちらから！**



公式ホームページやInstagram・X(旧Twitter)等
各種SNSでも情報を発信しています！



入会キャンペーン実施中

入会金
5,500円▶
事務手数料
2,200円▶

0円

話題の大人フィットネス！
STUDIO LINEの詳細は裏面へ



家族で通えます！

無料駐車場のご案内



スタジオレッスンに特化した NEWスタイル 予約制会員フィットネス

STUDIO LINE

入会キャンペーン

入会金
5,500円▶
事務手数料
2,200円▶

0円

スタンダード会員

6,380円(税込)より

TRX®と25種類以上の
コモンプログラムが利用できる!

TRX®

各種ツール(天井バーから吊されたサスペンション等)を使ったトレーニング



コモンプログラム (全会員共通 参加可能プログラム) を一部ご紹介

簡単ステップ	ダンスエアロ	ヨーガ	オリジナルエアロ	かんたんエアロ
Aヨガ	ウェーブリングストレッチ	リズムウォーク	ZUMBA	太極拳
バランスコーディネーション	オリジナルステップ	ピラティス	SALSATION	バランスボール
ボール・ストレッチ棒	RITMOS	ローラーピラティス	エンジョイダンス	HIPHOP
健美操	関節アプローチ	ユニバーサルヨガアース	BODYトレーニング	ストレッチ棒

各体験2名程度まで

ご入会前にご興味のあるスタジオレッスンを一度体験してみませんか?



TRX®体験

1回 550円(税込)



コモンプログラム体験

1回 550円(税込)



LES MILLS体験

1回 1,100円(税込)



SilkSuspention™体験

1回 2,200円(税込)



エアリアルヨガ体験

1回 2,200円(税込)

特徴

2Fトレーニングルーム
すべてに特設天井バー
が設置されています。
これにより新たなフィット
ネスライフをご体験
いただけます。

会員種類	月額料金(税込)	ご利用できるプログラム
スタンダード	6,380円	25種類以上のコモンプログラム・TRX (予約しておける本数10本、予約可能日7日先まで)
ミドルクラス	8,800円	全てのプログラムが利用可能 (予約しておける本数15本、予約可能日10日先まで)
ハイクラス	11,000円	全てのプログラムが利用可能 (予約しておける本数30本、予約可能日14日先まで)

※法人クラスのご利用もできます。詳しくは、お問い合わせください。

ご見学の確認または体験をご希望のお客様

ホームページより
お申込み下さい▶

定員の兼ね合いで、体験会を実施しないレッスンもございます



冬のポイントメイク習得とエアリアルヨガ

2024年11月24日(日)開催

ポイントメイクと
エアリアルヨガ 7,700円(税込)

ポイントメイクのみ 5,500円(税込)

予約受付中! 詳細はHPまでお願いいたします。 ヨガ講師: 松本奈央 メイク講師: 飯塚由美子

何度でも
繰り返し使える
メイクテクニック
を伝授

50Mプールについて

営業再開まで今しばらくお待ちください。
工事期間の進捗についてはHPのご参照をお願い致します。

駐車場について

お車で来館の場合は、第1・第2駐車場をご利用下さい。
(詳細は裏面またはHPでご確認下さい。)

公式ホームページやInstagram・X(旧Twitter)等
各種SNSでも情報を発信しています!

公式
ホーム
ページ



HS 浜松スポーツセンター 053-460-0100

〒435-0043 浜松市中央区宮竹町728-1 <https://hama-spo.jp>

営業時間 月～土 9:45～22:00
日 9:45～13:00 / 祝 9:45～20:00

休館日 毎月末2日間、GW、お盆、年末年始

車でお越しの場合

東名浜松IC152号線
浜松駅方面 約20分

無料
駐車場
あり

バスでお越しの場合

浜松駅バスターミナル9番ポールより
[80番] 大蒲西バス停下車 北へ徒歩5分

入会の際に必要なもの

- 1 預金通帳と通帳届出印
- 2 1ヶ月分の月会費
- 3 事務手数料(通常2,200円～)
- 4 身分証明書(免許証・外国人登録証等)



お問い合わせ